

# 9 frågor till din läkare

**Det är alltid viktigt att förbereda sig inför ett läkarbesök och det är inte alltid lätt att komma ihåg alla frågor som man vill ställa till läkaren.**

Här hittar du förslag på frågor som du kan ställa till din läkare om du funderar på hur din allergi påverkar dig och undrar om vilken eller vilka behandlingar som kan vara lämpliga för dig.

Lägg gärna till ytterligare frågor som känns relevanta för dig och ta med inför ditt nästa läkarbesök.

Utifrån resultatet på din allergiutredning kommer din läkare eller allergispecialist att rekommendera den behandling som är bäst för dig. Det är viktigt att du lämnar läkarbesöket med mer kunskap om din allergi och om vad som händer härnäst.

## Förslag på frågor:

- Hur kan allergin påverka mig?
- Finns det risk att man kan utveckla fler symptom än de jag har idag?
- Finns det risk att min allergi kan utvecklas till astma?
- Kan min allergi försvinna på egen hand?
- Kan en långvarig användning av symptomatiska läkemedel vara skadligt?
- Jag tycker inte att mina symptomatiska läkemedel hjälper tillräckligt, vad finns det för alternativ?
- Hur fungerar allergivaccination och skulle det kunna vara något för mig?
- Varför är det en sådan lång behandling?
- Vad är för- och nackdelarna med allergivaccination?

Andra frågor:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# Allergisymptom - Känner du igen några av följande symptom?

Symptom från näsa	Symptom från ögon	Symptom från lungor/andning	Övriga symptom
Nysningar <i>(ofta många nysningar efter varandra)</i>	Kliande ögon	Hostande, särskilt om natten	Huvudvärk
Rinnsnuva <i>(vattnig snuva)</i>	Rinnande ögon	Väsande andning	Dålig nattsömn
Nästäppa	Svullna ögon	Andningsbesvär	Trötthet
Kliande näsa	Röda ögon	Trånghet över bröstet	Eksem eller utslag

## Fyll i och diskutera med din läkare

### Allergisymptom som jag hade under senaste pollenssäsongen

Graden av symptom: (välj ett alternativ för varje symptom)

	Inga symptom	Lindriga	Måttliga	Svåra
Nässymptom	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ögonsymptom	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Astmasymptom	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hudsymptom	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Trötthet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Andra symptom	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Ange vilka andra symptom: \_\_\_\_\_

### Allergiläkemedel som jag använder vid besvär eller under senaste pollenssäsongen:

Inga

#### Tabletter

Antihistaminer  
*(t.ex. Aerius, Loratadin, Cetirizin)*

Kortisonabletter

Leukotrienantagonist  
*(t.ex. Montelukast/Singulair)*

#### Nässpray

Antihistaminer  
*(t.ex. Livostin)*

Kortison  
*(t.ex. Nasonex)*

Antihistamin+kortison  
*(t.ex. Dymista)*

#### Ögondroppar

Antihistaminer  
*(t.ex. Livostin, Opatanol)*

Kortison ögondroppar

Kromoner  
*(t.ex. Lomudal, Lecrolyn, Tillavist)*

#### Inhalationsbehandling

Kortison inhalation  
*(t.ex. Pulmicort, Symbicort, Seretide, Bufomix, Novopulmon, Flutiform, Innovair)*

B2-agonister kortverkande  
*(t.ex. Bricanyl, Ventoline, Ventilastin, Airomir)*

B2-agonister långverkande  
*(t.ex. Oxis, Formatrix, Serevent)*

#### Injektionsbehandling

Kortisoninjeksjon  
*(Depomedrol)*